

20780



שרותי בריאות הציבור  
המחלקה לחינוך וקידום בריאות  
Department of Health Education and Promotion

משרד  
הבריאות  
לחיים בריאים יותר

07/08/2023

לכבוד  
אורית לב-אפרתי  
מנהלת אגף נכסים ושירותים  
כאן

שלום רב,

**הנדון: מיזם משותף – עמותת "בשבילך" – מרכז בריאות האישה**

מרכז בריאות האישה הינו מרכז ייחודי המשלב טיפול מונע חינוך והסברה במגוון תחומי בריאות האישה.  
מרכז בשבילך היחיד בארץ המתמקד בקידום בריאות עם רגישות תרבותית בקרב נשים מסורתיות (חרדיות/דתיות).  
מטרת העמותה היא העצמת נשים תוך מתן תמיכה על מנת שתוכלנה לדאוג לעצמן ובכך לקדם את נושא הבריאות כדרך לרווחה פיסית, נפשית וחברתית.

תכניות הארגון כוללות חינוך והסברה במגוון תחומים :

אורח חיים בריא, מניעת מחלות, גילוי מוקדם והפחתה של גורמי סיכון.

עלות התוכנית : 500,000 ₪

השתתפות משרד הבריאות : 250,000 ₪

תקנה : 24.16.03.28

תקופת ההתקשרות : 07/08/2023 – 06/08/2024

בברכה

ד"ר אפרת אפללו

מנהלת המחלקה.



מרכז  
רפואי  
לאשה  
**בשבילך**  
BISHVILAYCH  
על שם אוולין ברנט

---

## תקציב פעילות לשנת 2023 לחינוך וקידום בריאות האישה

---

---

מרכז 'בשבילך' הינו מרכז רפואי יחודי מסוגו המשלב טיפול מונע חינוך והסברה במגוון תחומי בריאות האישה. מרכז בשבילך הינו ארגון ללא מטרת רווח, היחיד בארץ המתמקד בקידום בריאות עם רגישות תרבותית בקרב נשים מסורתיות (חרדיות/דתיות).

מטרת הארגון להעצים את הנשים עם הידע והתמיכה הרלוטים על מנת שתוכלנה לדאוג לעצמן ובכך לקדם את נושא הבריאות כדרך לרווחה פיזית, רגשית וחברתית. תוכניות הארגון כוללות חינוך והסברה במגוון תחומים: אורח חיים בריא, מניעת מחלות, גילוי מוקדם והפחתה של גורמי סיכון. אוכלוסיית המטרה של הארגון כוללת סקאלה רחבה של נשים מכל הזרמים הדתיים והשכבות הסוציו-אקונומיות, בנוסף למנהיגות קהילתיות ונשים המועסקות בשירותים לנשים דתיות. במקביל לפעילות בקהילה, היוזמות החינוכיות שלנו כוללות קורסים לאנשי מקצוע ויצירת הזדמנויות להכשרה קלינית. בהמשך לשיתוף פעולה המבורך עם משרד הבריאות ארגון בשבילך מרחיב את פעילותו לקהלי יעד נוספים תוך מתן דגש לצרכים יחודיים העולים מן השטח

אנו מודות למשרד הבריאות על המשך התמיכה בפעילות לקידום הבריאות ומקוות להמשיך ולפעול יחד לתועלת אוכלוסיית הנשים בארץ.

---



מרכז  
רפואי  
לאשה  
**בשבילך**  
BISHVILAYCH  
על שם אוולין ברנט

## תקציב פעילות לשנת 2023 לחינוך וקידום בריאות האישה

### קהילה

#### פרויקט לקידום בריאות השד

הנגשת ידע מקצועי באמצעות הרצאות בקהילה במסגרות שונות: מקומות עבודה, מתנסים קהילתיים, מוסדות אקדמאיים, תליית פוסטרים בחנויות להלבשה אישית ומקוואות, וחלוקת חוברות מידע בהרצאות לנשים ע"י רופאים שהוכשרו בפרויקט. ובמקביל, הכשרת רופאים בקהילה להעלאת מודעות לבריאות השד בקרב המטופלות כולל: מודעות אישית לשינויים בשד, גנטיקה, אורח חיים בריא והעברת מסרים לקהל הנשים ברגישות התרבותית הנדרשת.

אומדן עלות  
₪ 149,400

#### הפקת סרטון קידום בריאות למגזר החרדי בנושא BRCA

הפקת סרטון אנימציה חדשני וראשוני למגזר החרדי בריאות השד, הנגשת ידע מציל חיים הנעה לפעולה כתיבת תסריט, איור, מומחה אנימציה קידום בדיגיטל ובכנסים.

אומדן עלות  
₪ 62,500

#### פרויקט קהילתי מאה שערים

בניית תוכנית קהילתית מותאמת לאוכלוסייה סגורה דתית שלא חשופה למידע בריאותי רלוונטי ומציל חיים

הפעילות תתבצע בשיתוף הרבנים ומוסדות הלימוד השכונתיים במטרה לתת מענה לצרכים היחודיים בהתאמה מושלמת לרגישות המתבקשת של קהל היעד. הפרויקט יתבסס על נתונים מקבוצות מיקוד ושאלונים שיאפשרו להציג ולהפעיל תוכנית מותאמת לצרכים היחודיים של התושבים.

הפרוייקט יתבצע בשיתוף הגורמים הרבניים המוכרים בקהילה ויגע בהנגשת ידע וכלים לשמירה על אורח חיים בריא והעלאת מודעות לגילוי מוקדם וביצוע בדיקות סקר, באמצעות הפקת עלוני מידע ייחודיים, והרצאות בקהילה.

## ייעוץ והכשרות מקצועיות

אומדן עלות  
₪ 30,000

שירותי יעוץ והפניה אישיים על ידי רופאות ותזונאיות בנושא מניעה והפחתת גורמי סיכון מתן מענה טלפוני ופרונטלי לנשים מכל רחבי הארץ שתוכלנה לקבל מידע והנחיות חיוניות לבריאותן ע"י רופאות ותזונאיות מקצועיות.

## תקשורת

### קידום בריאות באמצעות התקשורת

ע"פ סקר שנערך נראה כי המדיה החרדית מהווה מקור אנפורמציה עיקרי לידע רפואי.

בנוסף השימוש ברשתות החברתיות ובאתרי האינטרנט השונים הופך לרווח בקרב האוכלוסיה החרדית ונדרש שימוש מוגבר באפיק זה.

במסגרת הפעילות נשתמש בכל המדיות להגברת המודעות לנושאי בריאות שונים כגון: סרטן השד, ממוגרפיה, סרטן המעי הגס, בדיקות תקופתיות, אורח חיים בריא ועוד. התכנים יופצו בערוצים השונים ביניהם: פרסום בגוגל, פייסבוק אתרי תוכן חרדיים ורשימת תפוצה ייחודית של 35,000 נשים דתיות וחרדיות, ובעיתונות כתובה תוך שיתוף פעולה עם כותבי התוכן וועדות הרבנים להתאמת התוכן הבריאותי למגזר.

במסגרת הפעילות יפורסמו מודעות מניעות לפעולה בשילוב כתבות תוכן מערכתיות להטמעה מקסימלית של הידע הבריאותי.

אומדן עלות  
₪ 200,000

## מנהיגים בקהילה

### הכשרת מדריכות כלות ורבניות כסוכנות שינוי בקהילה

הכשרה מקצועית בנושא בריאות האישה, מיניות, הפרעה טורדנית-כפייתית (OCD) רצפת האגן ובדיקות סקר ומניעה.

אומדן עלות  
₪ 12,860

10% תקורה  
₪ 45,476

סה"כ עלות 500,236 ₪



מרכז  
רפואי  
לאשה | **בשבילך**  
BISHVILAYCH  
על שם אוולין ברנט

"בשבילך" עם ועולמו 6, ירושלים  
טל: 02-502-1096 | פקס: 02-502-1097  
[WWW.BISHVILAYCH.ORG](http://WWW.BISHVILAYCH.ORG)

## בשבילך - מיזם משותף

סה"כ	פרוט	עלות ליחידה	כמות	פרויקט קהילתי מאה שערים
35,100	מרצים	1,170	30	בריאות השד
15,000	נסיעות	500		
3,300	כיבוד	110		
5,000	גרפיקה הדפסה והפצה		200	
15,000	עיצוב והדפסה	60,000	1,000	
60,000			1	
16,000	סדנא	8,000	2	
149,400	סה"כ			
4,500	הדרכה	1,500	3	
14,000	תזונה, פעילות גופנית, אכילת רגשית, התמודדות במצבי לחץ	2,000	7	הרצאות בקהילה
44,000	8 מידעונים חודשיים	11	500	
62,500	סה"כ			
9,360	הרצאות 8-	1,170		
1,500	אולם	1,500		
1,000	כיבוד	1,000	1	כנס מדריכות כלה
1,000	הדפסות	1,000		
12,860	סה"כ			
120,000	כתבות ומודעות בעיתונות	45		
80,000	תקשורת דיגיטלית	8 חדשים		פרסום דיגיטלי ופרינט
200,000	סה"כ			

30,000	שעות רפא ותזונאית	100	שירותי יעץ טלפוני ופרונטלי ע"י רופאים ותזונאים	300	שירותי יעץ ע"י רופאים ותזונאים
454,760	<b>סה"כ עלות הפעילויות</b>				
45,476	תקורה	10%			תקורה
500,236	<b>סה"כ עלות מיזם משותף</b>				

התקשרויות ורכישות	פרק ראשי	טופס
7.8.3.3.ט	מס' טופס	<b>הצהרה על היעדר התקשרויות קיימות דומות עם משרדי הממשלה או גופים ציבוריים אחרים</b>
1	מהדורה	

**נוסח הצהרה על היעדר התקשרויות קיימות דומות עם משרדי הממשלה או גופים ציבוריים אחרים לצורך ביצוע מיזם משותף**

אני לב סולמס'ציק ת"ז 013847145 אשר תפקידי אצל די.בי.ס.א. תחישת א-ג'סיז [למלא שם הספק] (להלן: "הספק") הינו לנהל נותן התחייבות זו בקשר עם מיזם משותף בנושא לינוק וקינול גסטלג פוליס (להלן: "המיזם") עם משרד הבריאות (להלן: "המשרד"), מאשר ומתחייב כי הספק עורך מיזם זה עם המשרד באופן בלעדי, ואינו מקיים את הפעילות הנדרשת במיזם במסגרת התקשרות עם משרדי ממשלה, יחידות סמך או גופים ציבוריים אחרים, וכן אינו מקבל תמיכה לצורך ביצוע פעילות כאמור.

חתימה

לב סולמס'ציק      לנהל      לב סולמס'ציק  
 שם פרטי ושם משפחה      תפקיד      חתימה      תאריך



מרכז  
רפואי  
לאשה  
**בשבילך**  
BISHVILAYCH  
על שם אוולין ברנט

ום ראשון, 6.8.2023

לכבוד ד"ר אפרת אפללו  
מנהלת המחלקה לחינוך וקידום בריאות  
משרד הבריאות

שלום וברכה,

אני, שרה סעמיאטיצקי ת.ז. 013897145, מנהלת עמותת בשבילך שעוסקת בחינוך וקידום בריאות בקרב נשים במגזר החרדי.  
במסגרת מיזם משותף עם משרד הבריאות בנושאים אלו תוקצב מיזם של 500,000 ש"ח. העמותה מגייסת 250,000 ש"ח מתרומות וקרנות בארץ ומחו"ל על ידי יתרה התקציב למיזם באה ממשרד הבריאות ולא מגופים ממשלתיים נוספים.



בכבוד רב,

שרה סעמיאטיצקי  
מיסדת ומנהלת

מדינת ישראל  
משרד הבריאות  
ועדת המכרזים המרכזית לשירותים וטובין

נוסח אישור אג"ת לרכישה באמצעות מכרז עבור יחידות המיניסטריון

תאריך: 17/08/2023

לכבוד

אגף רכש נכסים ולוגיסטיקה

שלום רב,

הנדון: טופס אישור אגף תקציבים ליציאה למכרז עבור יחידות המיניסטריון

פירוט ההתקשרות:	מיזם משותף עם עמותת "בשבילך"
סכום מאושר להתקשרות:	250,000
סעיף תקציבי:	24160303
שם היחידה:	בריאות הציבור
שם גורם מקצועי:	ד"ר אפרת אפללו

הריני לאשר כי הפעילות לעיל מהווה חלק מתוכנית העבודה של היחידה וקיים תקציב למימושה.  
אישור זה מהווה הסכמה שאין השלכות כלכליות חריגות או בעיות רוחב למשרד/מערכת הבריאות.

שם נציג מאשר אגף תקציבים:	מיכל לוי
חתימה:	